



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

### 1. ΠΑΙΖΟΥΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΟΥΜΕ ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΝΙΚΗ

Η καθοδήγηση της FIFA είναι σαφής. Το παιδικό ποδόσφαιρο **δεν είναι** ποδόσφαιρο για ενήλικες. Κάθε παιχνίδι είναι ένα φιλικό. Έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει τα μικρά παιδιά **να μάθουν** το παιχνίδι, να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους, την εμπιστοσύνη τους και την αυτοεκτίμησή τους. Το παιδικό ποδόσφαιρο δεν είναι για **βραχυπρόθεσμες νίκες**, είναι για **τη μακροπρόθεσμη ανάπτυξη των μικρών ποδοσφαιριστών**. Θα υπάρξει αρκετός χρόνος αργότερα για τις ομάδες να επικεντρωθούν στην νίκη, γι' αυτό παρακαλούμε να χαλαρώσετε, καθίστε πίσω και **«αφήστε το παιχνίδι να είναι ο δάσκαλος»**.

### 2. ΓΙΑΤΙ ΕΧΟΥΜΕ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΦΑΣΗ

Τα παιδιά αγαπούν τον ανταγωνισμό. Αν αγωνίζονται οι ομάδες «Α» και οι ομάδες «Β» στην πραγματικότητα επιβραδύνει την ανάπτυξή τους. Έχει ως αποτέλεσμα οι αγώνες να πολύ μονόπλευροι και μη ανταγωνιστικοί. Αν τελειώσει ο αγώνας με 8-0, οι παίκτες της ομάδας «Α» δεν βελτιώθηκαν και απλά έκαναν περίπατο. Οι παίκτες της ομάδας «Β» βελτιώθηκαν ακόμα λιγότερο. Με την προκριματική φάση έχουμε **πιο ανταγωνιστικό τουρνουά** και έτσι πολύ περισσότερες πρόκλησεις, με **περισσότερες ευκαιρίες** για να μάθουν και να **βελτιωθούν**. Όλοι οι παίκτες γίνονται καλύτεροι παίκτες και οι καλοί παίκτες γίνονται ακόμα καλύτεροι.

### 3. ΓΙΑΤΙ ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΙΖΟΥΝ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΘΕΣΕΙΣ

Οι γονείς συχνά λένε ότι το παιδί τους είναι ένας «μέσος» ή «επιθετικός». Η FIFA λέει ότι το να παίζεις σε μία μόνο θέση **επιβραδύνει την ανάπτυξή τους**. Γιατί; Διότι, για να γίνει το παδί ολοκληρωμένος ποδοσφαιριστής, θα πρέπει να δει και να κατανοήσει το παιχνίδι από κάθε οπτική γωνία. Όταν παίζεις ως τερματοφύλακας ή αμυντικός σε βοηθά να γίνεις καλύτερος επιθετικός και το αντίθετο.

### 4. ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΝΕΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

Τα παιδιά είναι **εδώ για να μάθουν**. Και μαθαίνουν **κάνοντας λάθη**. Όσο περισσότερα λάθη κάνουν, τόσο περισσότερο μαθαίνουν. Η FIFA το ονομάζει αυτό η **«χρυσή ηλικία της μάθησης»**. Έτσι, για την επιτάχυνση της ανάπτυξης τους, πρέπει να αφήσουμε τα παιδιά να κάνουν τις δικές τους αποφάσεις και να κάνουν εκατοντάδες λάθη, **τόσο περισσότερο τόσο το καλύτερο**. Είναι δελεαστικό να φωνάζετε και να δώσετε οδηγίες, λέγοντάς τους που να μαρκάρει, και τότε να σουτάρει. Φαίνεται ότι τα «βοηθάτε», αλλά στην πραγματικότητα δεν βοηθάτε. Εάν οι ενήλικοι συνεχίζουν να λένε στα παιδιά τι να κάνουν, τα παιδιά θα σταματήσουν παίρνουν τις δικές τους αποφάσεις, θα σταματήσουν να κάνουν λάθη και έτσι να θα σταματήσει η μάθηση και η βελτίωση. Σίγουρα δεν θα πηγαίνετε στην τάξη του παιδιού σας και **να φωνάζετε τις απαντήσεις** ενώ **μαθαίνετε μαθηματικά**. Επομένως, σας παρακαλούμε να μην σταθείτε δίπλα στο γήπεδο φωνάζοντας και δίνοντας οδηγίες, ενώ μαθαίνουμε ποδόσφαιρο. Οι προπονητές θα πρέπει να δώσουν συμβουλές σχετικά με την τακτική στο ελάχιστο και ακόμα καλύτερα οι συμβουλές να δίνονται πριν και μετά τον αγώνα και στο ημίχρονο. **Με λίγα λόγια, μην φωνάζετε, απλά αφήστε τα παιδιά να παίζουν**.

### 5. ΓΙΑΤΙ Ο ΔΥΝΑΤΟΤΕΡΟΣ ΉΧΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΗΧΟΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Τα παιδιά μαθαίνουν καλύτερα σε ένα ήρεμο περιβάλλον. Τα μικρά παιδιά διαπιστώνουν ότι ένα **«τείχος του θορύβου»** από την «κερκίδα» μπορεί να τους αποσπά την προσοχή, να δημιουργεί σύγχυση, να είναι απωθητικό ή ακόμη και τον αισθάνονται εκφοβισμό. Τα βογκητά της γονικής απογοήτευσης που ακολουθούν μια κακή πάσα, ένα λάθος ή ένα χαμένο σούτ μπορεί να ωθήσει τα παιδιά μακριά από το να προσπαθούν νέες δεξιότητες υπό τον φόβο της αποτυχίας και των αποδοκιμασία των ενηλίκων. Η FIFA λέει ότι «πίεση από την κερκίδα πρέπει να σταματήσει». Το **RESPECT CUP** επιδοκιμάζει την **σιωπηλή στάση** των γονέων και της κερκίδας. Ο κανόνας είναι απλός. Ο ήχος της κερκίδας θα πρέπει **να είναι χαμηλότερος από τον ήχο των παιδιών στο γήπεδο**.